

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Чепчуговская средняя общеобразовательная школа Высокогорского муниципального района
Республики Татарстан»

Введено в действие
Приказом по школе
№ 108 от 09.09.2021

«Утверждаю»
Директор школы: К.Ш.Гильфанов
Согласовано педсоветом
Протокол № 1 от 17.09.2021

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ « Чепчуговская СОШ» разработан в соответствии с ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», СП « 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденные приказом Минпросвещения России от 23.03.2021 №115, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей-4, полугодий-2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей(полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах:
- по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.

3.2.Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3.Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим звонков для 1-х классов (1 полугодие)

Время		Санитарные мероприятия
7.25-7.55	Утренний «фильтр» для учащихся	
8.00-8.35	1-й урок	
8.35-8.55	1-я перемена	Проветривание.
8.55-9.30	2-й урок	
9.30-10.10	2-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание Санитарная обработка помещения.
10.10-10.45	3-й урок	
10.45-11.00	3-я перемена..	Проветривание.
11.00 – 11.35	4-й урок	
11.50 – 12.00	4-ая перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения

Режим звонков для 1-х классов (2 полугодие)

Время		Санитарные мероприятия
7.25-7.55	Утренний «фильтр» для учащихся	
8.00-8.40	1-й урок	
8.40-8.55	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
8.55-9.35	2-й урок	
9.35-9.50	2-я перемена.	Проветривание
9.50-10.30	3-й урок	
10.30-11.10	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения
11.10 – 11.50	4-й урок	
11.50 – 12.00	4-ая перемена	Проветривание
12.00 – 12.40	5-ый урок	

Режим звонков для 2-11-х классов

Время		Санитарные мероприятия
7.25-7.55	Утренний «фильтр» для учащихся	
8.00-8.45	1-й урок	
8.45-8.55	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.

8.55-9.40	2-й урок	
9.40-10.00	2-я перемена.	Проветривание
10.00-10.45	3-й урок	
10.45-11.05	3-я перемена.	Проветривание. Санитарная обработка помещения
11.05-11.50	4-й урок	
11.50-12.00	4-я перемена	Проветривание
12.00-12.45	5-й урок	
12.45-12.55	5-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
12.55-13.40	6-й урок	
13.40-13.50	6-ая перемена	Проветривание
13.50-14.35	7-ой урок	
14.35-15.00	7-ая перемена	Проветривание. Уборка помещений

Распределение захода в школу учащихся по следующему графику.

Вход левого крыла	Центральный вход
1 класс – 4 кабинет Костенюкова И.И.	5 класс – 7 кабинет Бакиева Р.Р.
2 класс – 1 кабинет Каримова А.А.	6 класс – 9 кабинет Низамова З.М.
3 класс – 2 кабинет Файзиева Г.М.	7 класс – 8 кабинет Фатхуллова А.И.
4 класс – 3 кабинет Хайруллина Г.И.	8 класс – 12 кабинет Фатыхова Е.В.
8б, 9в классы - 15 кабинет Гильфанова А.Ш.	9а класс - 5 кабинет Фатыхов Р.Р.
	9 б класс – 10 кабинет Блохина Е.Н.
	10 класс – 13 кабинет Аюкаева А.В.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.